

## Wichtige Informationen für Läufer, Zähler, Helfer und Publikum

In diesem Jahr ist alles anders. Wir, der Vorstand des Schulfördervereins, haben entschieden, dass unser Lauf wie auch in allen anderen Jahren stattfinden soll. Dabei sind erwartungsgemäß einige Dinge zu beachten.

### Unser Hygienekonzept:

Für alle Helfer, Zähler, Publikum gelten die verbindlichen **Abstandsregeln von 1,50 m**, gegebenenfalls ist ein **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen. Da die maximale **Teilnehmerzahl auf 1000 Personen begrenzt** bleiben muss, werden wir mit digitalen Zählgeräten an den Ein- und Ausgängen die Zahl der Anwesenden ständig im Blick behalten. **Bodenmarkierungen** werden Wege und Abstände deutlich machen. An den Ausgabestationen ( geordnet nach Klassen/ Jahrgängen) gibt es **Schutzwände aus Plexiglas**, um Helfer und Läufer zu schützen. Ebenso ist Material zur **Desinfektion von Flächen und Händen** vorhanden, auch **Einmalhandschuhe** für die Helfer an den Ausgabestationen. **Ein Mund-Nasen-Schutz ist selbst mitzubringen.**

Alle Anwesenden müssen ihre Kontaktdaten auf dem entsprechenden Formular (bereits ausgefüllt mitbringen!) hinterlassen. Nach einer Frist von 4 Wochen werden die Bögen mit den Daten vernichtet.

### Die Anmeldung:

Für die Anmeldung ist das umseitige Läuferblatt mit den Daten des Läufers und den Daten der Sponsoren in der Tabelle auszufüllen und am Lauftag mitzubringen.

### Die Startnummern:

**Am Lauftag, 19.Sept., ist diese Anmeldung vom Läufer mitzubringen und am ausgewiesenen Stand für die jeweilige Klasse abzugeben.** Dort wird die **Startnummer** vergeben und das **Leibchen mit der aufgedruckten Startnummer** zugeteilt. **Das Leibchen ist nach dem Lauf wieder abzugeben!**

### Das frühzeitige Erscheinen:

Unsere Helfer im sind **ab 8.00 Uhr** vor Ort im Stadion. Um den Ablauf im möglichst **stressarm für alle Beteiligten** zu gestalten, **erwarten wir die Läufer ab 8.30 Uhr.** Dann haben alle Aktiven ausreichend Zeit zur Entgegennahme der Startnummern und vor den WC's gibt es dann auch keine langen Schlangen.

Da die **Umkleieräume nicht zur Verfügung** stehen, bitten wir alle aktiven **Läufer, bereits in Laufkleidung zu erscheinen.**

### Es geht los:

Um **9.50** versammeln sich alle Läufer am Start auf der **400-Meter-Bahn**, dabei werden wir das Läuferfeld bereits am Start so entzerren, dass ausreichende Abstände zwischen den Läufern gegeben sind. **Um 10.00 Uhr beginnt der Lauf, bis max. 12.00 Uhr haben alle Zeit zu laufen.**

Während des Laufes gibt es **für alle Aktiven kostenfrei Wasser**, das uns durch eine professionelle Zapfanlage der WSE zur Verfügung gestellt wird. Das Wasser wird in **Einmal-Plastikbechern** gereicht, die anschließend entsorgt werden. Obst können wir aus den gegebenen Umständen nicht während des Laufes anbieten, aber im Anschluss dürfen fertige **Obstportionen an einer Obst-Bar** abgeholt werden.

**Die Spenden:** Anders als in den vergangenen Jahren werden wir in diesem Jahr keine Barzahlungen entgegennehmen. Alle erlaufenen Spenden bitten wir auf das Konto des Schulfördervereins zu überweisen. Die Informationen zu unseren Bankdaten finden Sie auf den Formularen, die die Läufer im Anschluss an den Lauf von uns erhalten.

Wir freuen uns auf den Tag mit Euch!

Der Vorstand des SFV des CBG // Britta Grünke - 1. Vors.; Prof. Werner Kloas - 2. Vors. ; Dessy Meyne - Schatzmeisterin